

Gentile Signora, Egregio Signore,

L'Istituto Auxologico Italiano in collaborazione con l'Istituto Mario Negri e l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano sta conducendo una ricerca per studiare gli effetti della stimolazione interocettiva non invasiva per il trattamento del Dolore Cronico associato all'Osteoartrosi.

Il progetto di ricerca ha come obiettivo quello di testare l'efficacia di un trattamento non-invasivo e non-farmacologico per la **riduzione del dolore cronico nella Sua patologia**. Il trattamento non ha effetti collaterali e non ha interazioni con altri farmaci o terapie che sta assumendo.

Il trattamento prevede di indossare un braccialetto che incorpora una tecnologia sviluppata dall'Istituto Auxologico (marchio CE medicale di Classe I) che stimola la pelle in maniera leggera, non dolorosa e non invasiva. Questa stimolazione ha effetti analgesici e potrebbe portare benefici nella Sua patologia.

Se deciderà di partecipare allo studio il protocollo di trattamento prevede due sedute a settimana per 12 settimane. Dopo queste 12 settimane avrà una pausa di 4 settimane. Dopo questa pausa dovrà poi ripresentarsi per il trattamento due volte a settimana per altre 12 settimane.

Durante il trattamento sarà invitato a compilare dei questionari e ad eseguire dei semplici compiti al computer (se non è abile con il computer, sarà supportato dai ricercatori per tutta la durata delle attività). Le verrà inoltre misurata l'attività cardiaca con un elettrocardiogramma.

All'inizio e alla fine delle 12 settimane le verrà poi effettuato un prelievo del sangue per monitorare il suo stato di salute. Il prelievo avverrà solo all'inizio e alla fine del trattamento. Non ci saranno procedure mediche invasive durante le sedute settimanali. In media, la seduta di trattamento dura circa 45 minuti.

La stimolazione dovrebbe generare una riduzione del dolore cronico associato alla Sua condizione medica, una riduzione nell'uso dei farmaci analgesici e un generale miglioramento dell'umore. Non vi sono effetti collaterali, poiché la sperimentazione non prevede l'assunzione di un farmaco.

Per partecipare alla ricerca deve avere età compresa tra i 45 e gli 90 anni, diagnosi di Osteoartrosi, dolore cronico da osteoartrosi di moderato-severo grado. Non deve avere altre malattie articolari, traumi o condizioni dolorose, come ad esempio la fibromialgia, il suo indice di massa corporea (BMI) non deve superare 39 kg/m².

La ricerca si svolgerà presso l'Istituto Auxologico Italiano. Le date degli appuntamenti verranno concordate secondo la disponibilità dei partecipanti. L'Istituto Auxologico si trova a pochi minuti a piedi dalla fermata della metro rossa Amendola e vicinissimo alla fermata della 90-91.

Ai partecipanti verrà offerto un supporto in forma di rimborso spese per eventuali costi sostenuti per partecipare all'esperimento, a fronte di pezze giustificative, fino a un massimo di 198 euro.

Per partecipare alla ricerca, le chiediamo gentilmente di compilare il questionario online che potrà trovare a questo [link](#). Una volta completato, i nostri ricercatori la contatteranno per discutere della sua possibile partecipazione allo studio e per organizzare un appuntamento, che sarà concordato in base alle sue disponibilità.

Se desidera maggiori informazioni contatti la dott.ssa Claudia Carissoli all'indirizzo claudia.carissoli@gmail.com – Tel. 348.74.09.108